

Les 5 Piliers du Management

Ou comment évoluer vers un management performant, humain et serein

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la mission du manager et être à sa juste place
- Entretien des relations gagnant/gagnant
- Développer sa flexibilité mentale
- Apprendre à prendre soin de soi
- Savoir gérer les situations toxiques

Publics

Tout manager, dirigeant ou chef d'entreprise qui souhaite faire évoluer ses pratiques managériales notamment pour :

- développer ses compétences
- mieux vivre sa fonction
- s'adapter aux nouveaux enjeux sociétaux
- valoriser le plein potentiel de ses collaborateurs

Pré requis

Manager, Dirigeant ou chef d'entreprise / En poste ou en prise de fonction

Moyens pédagogiques et techniques : 5 modules intégrant

- Apports théoriques
- Auto diagnostics
- Exercices pratiques autour de cas concrets
- Echanges entre les participants

Evaluation des résultats à chaque module : Quizz des connaissances et plans d'action personnalisés d'évolution
Certificat de réalisation et évaluation à chaud en fin de formation.

Lieu : à définir (présentiel ou visio)

Tarif : 10 800 euros H.T. en intra / MAXI 8 PERSONNES

3 150 euros H T / personne minimum 5 personnes en inter

Durée : 9 jours au total pour 5 modules

Module 1

Comprendre la mission du manager et être à sa juste place

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance du management dans une organisation
- S'inscrire au sein de son entreprise et de ses valeurs
- Connaître ses différents rôles et responsabilités en tant que manager

Publics

Tout manager, dirigeant ou chef d'entreprise qui souhaite faire évoluer ses pratiques managériales.

Pré requis

- Manager, Dirigeant ou chef d'entreprise
- En poste ou en prise de fonction

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Auto diagnostics
- Exercices pratiques autour de cas concrets
- Echanges entre les participants

Evaluation des résultats : Quizz des connaissances et plans d'action personnalisés d'évolution

Certificat de réalisation et évaluation à chaud en fin de formation.

Lieu : à définir (présentiel ou visio)

Durée : 1 journée

Tarif : 1200 euros H.T. en intra / MAXI 8 PERSONNES

350 euros H T / personne minimum 5 personnes en inter

PROGRAMME MODULE 1

Comprendre l'importance du management dans une organisation

- Historique de l'évolution du management et conséquences
- A quoi sert un cadre : sécuriser, guider et libérer et multi-potentiels
- Le manager selon la législation du travail : droits, devoirs et responsabilités

S'inscrire au sein de son entreprise et de ses valeurs

- Identifier son positionnement : organigramme, qui fait quoi ?
- Les informations à connaître : valeurs, règlement intérieur, convention collective

Connaître ses différents rôles et responsabilités en tant que manager

- Pourquoi être à sa juste place ?
- Les différentes responsabilités :
 - Face à ses équipes (bien être des collaborateurs, piloter, animer, accompagner, recruter, donner le sens et le cap)
 - Face à son entreprise (incarner les valeurs, rendre compte, atteindre ses objectifs)
 - Face à soi-même (à quoi je sers, temps alloué à qui ? à quoi ? niveau d'autonomie)

Evaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis + Plan d'action individuel de mise en application

Module 2

Entretenir des relations gagnant/gagnant

Objectifs pédagogiques

- Développer une posture de manager coach
- Comprendre et utiliser les soft skills
- Maîtriser des outils de pilotage : feedback, réunions, entretiens...
- Utiliser des techniques de communication efficaces et bienveillantes

Publics

Tout manager, dirigeant ou chef d'entreprise qui souhaite faire évoluer ses pratiques managériales.

Pré requis

- Manager, Dirigeant ou chef d'entreprise
- En poste ou en prise de fonction

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Auto diagnostics
- Exercices pratiques autour de cas concrets
- Echanges entre les participants

Evaluation des résultats : Quizz des connaissances et plans d'action personnalisés d'évolution

Certificat de réalisation et évaluation à chaud en fin de formation.

Lieu : à définir (présentiel ou visio)

Durée : 3 jours

Tarif : 3600 euros H.T. en intra / MAXI 8 PERSONNES

1 050 euros H T / personne minimum 5 personnes en inter

PROGRAMME MODULE 2

Entretenir des relations gagnant/gagnant :

Introduction à l'analyse transactionnelle :

- Les positions de vie
- 3 états du moi

Comment entretenir des relations gagnant/gagnant :

- Dans la gestion quotidienne
 - Piloter ses collaborateurs avec les Soft skills
 - Définir des objectifs mesurables et suivis
 - Mettre en place les conditions de la motivation
 - Actionner les leviers de réussite
 - Feed-back : le meilleur outil de reconnaissance des managers
 - Pourquoi faire des retours réguliers ?
 - Comprendre l'utilité de la communication non violente en management
 - Réaliser un feed-back structuré, efficace et bienveillant
- Lors des entretiens
 - Clarifier l'utilité des différents types d'entretien: annuel, informel, professionnel, recadrage, sanction...
 - Savoir utiliser l'écoute active pour mieux se comprendre
- Lors des réunions
 - Connaître les différents types de réunion : leurs cadres et leurs objectifs
 - Animer une réunion efficiente
 - Favoriser l'intelligence collective et la cohésion d'équipe

Evaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis + Plan d'action individuel de mise en application

Module 3

Développer sa flexibilité mentale

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'utilité des différents styles de management
- Adapter son accompagnement en fonction du degré d'autonomie et de la distance
- Accueillir et accompagner les changements
- Savoir co-créeer un objectif individuel et personnalisé et le suivre
- Gérer des équipes multi-générationnelles et multipotentielles
- Optimiser la collaboration transversale

Publics

Tout manager, dirigeant ou chef d'entreprise qui souhaite faire évoluer ses pratiques managériales.

Pré requis

- Manager, Dirigeant ou chef d'entreprise
- En poste ou en prise de fonction

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Auto diagnostics
- Exercices pratiques autour de cas concrets
- Echanges entre les participants

Evaluation des résultats : Quizz des connaissances et plans d'action personnalisés d'évolution

Certificat de réalisation et évaluation à chaud en fin de formation.

Lieu : à définir (présentiel ou visio)

Durée : 2 jours

Tarif : 2 400 euros H.T. en intra / MAXI 8 PERSONNES

700 euros H T / personne minimum 5 personnes en inter

PROGRAMME MODULE 3

Définition de la flexibilité mentale et son utilité en management : s'adapter en toutes circonstances

Comprendre l'utilité des différents styles de management

- Définition des différents types de management
- Adapter son accompagnement en fonction du degré d'autonomie
- Savoir gérer la distance et le télétravail

Accueillir et accompagner les changements

- Comprendre les étapes du changement
- Sortir de sa zone de confort
- Mener son équipe dans un univers en mouvement

Savoir co-créer un objectif individuel et personnalisé et le suivre

- Savoir que l'autre est un autre
- Quand faut-il s'adapter aux besoins individuels ?
- Co-Définir un mode d'emploi efficace collaborateur / manager

Gérer des équipes multi-générationnelles et multipotentiels

- Connaître les éléments de diversité (Génération, Cognitives, Handicap...)
- Développer la complémentarité des compétences
- Communiquer autour de la différence

Optimiser la collaboration transversale

- Clarification du rôle au sein de la structure
- Communiquer à l'horizontal, sortir du silo et partager en direct
- Interagir avec les services supports

Evaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis + Plan d'action individuel de mise en application

Module 4 Prendre soin de Soi

Objectifs pédagogiques

- Bien se connaître / Identifier ses forces et compétences de manager
- Connaître ses besoins pour entretenir son énergie
- Apprendre à gérer son temps
- Savoir déléguer
- Comprendre et gérer le stress lorsqu'il se présente

Publics

Tout manager, dirigeant ou chef d'entreprise qui souhaite faire évoluer ses pratiques managériales.

Pré requis

- Manager, Dirigeant ou chef d'entreprise
- En poste ou en prise de fonction

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Auto diagnostics
- Exercices pratiques autour de cas concrets
- Echanges entre les participants

Evaluation des résultats : Quiz des connaissances et plans d'action personnalisés d'évolution

Certificat de réalisation et évaluation à chaud en fin de formation.

Lieu : à définir (présentiel ou visio)

Durée : 2 jours

Tarif : 2400 euros H.T. en intra / MAXI 8 PERSONNES

700 euros H T / personne minimum 5 personnes en inter

PROGRAMME MODULE 4

Bien se connaître / Identifier ses forces et compétences de manager

- Identifier son ou ses types de management naturels
- Comprendre les préférences comportementales et connaître les siennes
- Connaître les 4 accords toltèques et leur utilité en management

Connaître ses besoins pour entretenir son énergie

- Comprendre le lien entre besoins et énergie personnelle
- Identifier vos besoins personnels
- Savoir détecter les signaux du burn, bore et brown out et s'en prémunir

Apprendre à gérer son temps

- Pourquoi gérer son temps ?
- Comprendre la procrastination
- Les différents outils pour y arriver
- Définir son cap afin de déterminer ses priorités

Savoir déléguer

- Qu'est-ce qu'une délégation ?
- Les clés pour une délégation réussie
- Comment avoir confiance ?
- Favoriser l'autonomie

Comprendre et gérer le stress lorsqu'il se présente

- Auto test de son niveau de stress
- Apport théorique sur le stress et la théorie polyvagale
- Connaître des outils simples et efficaces pour gérer le stress

Evaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis + Plan d'action individuel de mise en application

Module 5

Gérer les situations toxiques

Objectifs pédagogiques

- Détecter les situations toxiques en management
- Comprendre leur origine et prendre du recul
- Connaître les types de conflits pour savoir réagir
- Apprendre des outils de sortie de crise

Publics

Tout manager, dirigeant ou chef d'entreprise qui souhaite faire évoluer ses pratiques managériales.

Pré requis

- Manager, Dirigeant ou chef d'entreprise
- En poste ou en prise de fonction

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Auto diagnostics
- Exercices pratiques autour de cas concrets
- Echanges entre les participants

Evaluation des résultats : Quizz des connaissances et plans d'action personnalisés d'évolution

Certificat de réalisation et évaluation à chaud en fin de formation.

Lieu : à définir (présentiel ou visio)

Tarif/ jour : 1200 euros H.T. en intra / MAXI 8 PERSONNES

350 euros H T / personne minimum 5 personnes en inter

Durée : 1 journée dans le programme complet

2 jours module seul

PROGRAMME MODULE 5

Détecter les situations toxiques en management

- Définition d'une situation toxique
- Observation des signaux forts et faibles

Comprendre leur origine et prendre du recul

- Comment changer sa perception ?
- Rester factuel : toxique pour qui ? pour quoi ?
- Identifier et Sortir d'un triangle dramatique
- Etre assertif

Connaître les types de conflits pour savoir réagir

- Quels sont les types de conflits ?
- Définir une stratégie de réponse adéquate selon le type

Apprendre des outils de sortie de crise

- Utiliser la Communication Non Violente
- Graduation des entretiens d'inquiétude à recadrage
- Quand faire intervenir un tiers ? (médiateur, coach)

Evaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis + Plan d'action individuel de mise en application